|  |
| --- |
| Juez de Salida (eventos de carrera) |
| *Descripción* Las carreras justas dependen grandemente de tener buenos jueces de salida, que aseguren que ningún atleta tomará alguna ventaja sobre el resto de los competidores. Esto es especialmente critico en carreras de velocidad. Como juez de salida, es usted responsable de administrar el proceso de las salidas por completo, incluyendo la preparación, el orden de salida y juzgar si las salidas son buenas (no hubo falsas salidas de parte de ningún atleta). |
| *Buenos Jueces de Salida . . .*   * Conocen los procedimientos antes de las salidas, los comandos de salida y las reglas relacionadas a las salidas falsas. * Están en la línea de salida mucho antes de que las carreras comiencen para asegurarse de que el área de salida esté libre de materiales que representen peligro para los corredores. * Utilice instrucciones claras relacionadas a la preparación para comenzar la carrera, estas incluyen; * Dirigir los competidores a la línea de salida. * Proveer a los competidores señales de preparación. * Observan la posición de salida de cada competidor. * Dar los comandos de salida (“En sus marcas”; “Listos”; “Fuera”). * Utilice una cadencia consistente al dar los comandos de salida. * Determine las falsas salidas. |
| *El Maestro Buscará Que Usted . . .*  * Conozca todas las reglas de salida en los eventos de carreras. * Sea consistente al emplear las instrucciones de preparación para comenzar la carrera. * Evite distracciones. * Cuidadosamente busque las falsas salidas. |

***From Complete Guide to Sport Education (3rd ed.); Siedentop, Hastie,***

***& van der Mars, 2020, Champaign, IL: Human Kinetics.***