|  |
| --- |
| **Student MVPA Assessment (120 sec. interval)**  Date: \_\_\_\_\_\_\_ Grade: \_\_\_\_ Teacher: \_\_\_\_\_\_\_\_\_  Activity \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  MVPA Definition: Brisk walking or any activity that would require more energy than a brisk walk (including strength exercises such as curl-ups, and push-ups)  Circle the appropriate symbol: Y = MVPA; N = No MVPA  Name: \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_  1. Y / N Y / N Y / N  2. Y / N Y / N Y / N  3. Y / N Y / N Y / N  4. Y / N Y / N Y / N  5. Y / N Y / N Y / N  6. Y / N Y / N Y / N  7. Y / N Y / N Y / N  8. Y / N Y / N Y / N  9. Y / N Y / N Y / N  10. Y / N Y / N Y / N  11. Y / N Y / N Y / N  12. Y / N Y / N Y / N  13. Y / N Y / N Y / N  14. Y / N Y / N Y / N  15. Y / N Y / N Y / N  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Total # Y’s: **\_\_\_\_/15 \_\_\_\_/15 \_\_\_\_ /15**  =\_\_\_\_% =\_\_\_\_% =\_\_\_\_% |