***Buenos Programas de Práctica de Equipo . . .***

|  |
| --- |
| * ***¿La práctica tuvo un enfoque específico?***   ***Por ejemplo:***   * + ***Mantener la posesión del balón***   + ***Preparar un ataque***   + ***Técnicas de ejecución (ej., recibir servicios)***   + ***Re-inicios del juego (ej., tiros de esquina; saques de***   ***banda)***   * ***¿Cómo organizó la práctica?***   ***Por ejemplo, como usted . . .***   * + ***¿Agrupó a los jugadores?***   + ***¿Organizó el espacio y equipo de práctica?***   + ***¿Distribuyo el equipo de juego?***   + ***Inicio y detuvo el juego rápidamente*** * ***¿Incluyo un calentamiento de cuerpo completo***   ***divertido?***   * ***¿Hubo tiempo para practicar las destrezas y***   ***tácticas?***   * ***¿Se acordó de discutir el plan de juego para el***   ***próximo partido?*** |

***From Complete Guide to Sport Education (3rd ed.); Siedentop, Hastie,***

***& van der Mars, 2020, Champaign, IL: Human Kinetics.***