|  |
| --- |
| Juez Levantamiento de Pesas |
| *Descripción* Los jueces de levantamiento de pesas determinan si los atletas ejecutan levantamientos legales y si puntos son obtenidos por buena técnica. Ellos anotan la puntuación por igual. Además, indican al atleta cuando debe comenzar su levantamiento. Una vez el levantamiento sea determinado como legal y los puntos se han determinado, el juez le informa la puntuación al anotador. |
| *Buenos Jueces de Levantamiento de Pesas. . .*   * Están presentes y preparados para el comienzo de la competencia de levantamiento de pesas.      * Se acomodan de forma que puedan ver apropiadamente la ejecución del levantamiento. * Sabe las reglas de los levantamientos que se harán en ese día de competencia. * Se asegura de que el área de levantamiento esté libre de obstáculos, como lo es algún equipo de levantamiento (pesas, barras, etc.) o estudiantes antes de dar la señal para el comienzo del levantamiento. * Se asegura de que cada repetición en el set de levantamiento es legal. * Juzga la calidad del levantamiento en términos de una ejecución técnica. * Indica cualquier violación de reglas al árbitro después del levantamiento. * Informa al anotador la puntuación al finalizar cada set de levantamiento. |
| *El Maestro Buscara Que Usted. . .*   * Sepa los aspectos técnicos incluidos en esta competencia. * Observe cada levantamiento con cuidado y enfoque. * Evite distracciones. |

***From Complete Guide to Sport Education (3rd ed.); Siedentop, Hastie,***

***& van der Mars, 2020, Champaign, IL: Human Kinetics.***