|  |
| --- |
| Especialista en Acondicionamiento Físico |
| *Descripción* El especialista en acondicionamiento físico se asegura que el equipo está preparado físicamente para participar activamente en las prácticas y los juegos. Dirigen y demuestran los ejercicios de manera segura y apropiada para el equipo completo. |
| *Buenos Especialistas de Acondicionamiento . . .*   * Dirigen calentamientos como parte de la sesión de práctica. * Integra ejercicios que abarcan todas las áreas del acondicionamiento físico (por ejemplo, cardiovascular, flexibilidad, resistencia y fortaleza). * Diseñe una variedad de ejercicios para evitar el aburrimiento de los integrantes del equipo durante el acondicionamiento físico. * Tenga iniciativa al desarrollar el itinerario de acondicionamiento físico del equipo. |
| *El Maestro Buscará Que Usted . . .* Demuestre Liderazgo.  * Esté familiarizado con las tareas de acondicionamiento. * Motive a sus compañeros. * Pueda demostrar las técnicas apropiadas de los calentamientos y otros ejercicios. * Interactúe con sus compañeros de una manera dinámica y motivadora. |

***From Complete Guide to Sport Education (3rd ed.); Siedentop, Hastie,***

***& van der Mars, 2020, Champaign, IL: Human Kinetics.***